



## TIDSPLAN

(med forbehold om endringer)

### LØRDAG

---

#### Pulje 1.

09.00 - 09.25 Generell oppvarming  
09.25 - 09.50 Apparat oppvarming  
09.50 - 10.15 Apparat oppvarming  
10:20 Oppstilling med innmarsj  
10.30 Konkurransesstart Pulje 1  
10.30 - 11.10 Konkurrans 1.rotasjon  
11.10 - 11.50 Konkurrans 2. rotasjon

#### Pulje 2.

11.50 - 12.15 Generell Oppvarming  
12.15 - 12.40 Apparat oppvarming  
12.40 - 13.05 Apparat oppvarming  
13.10 Oppstilling med innmarsj direkte til  
apparatene  
13.15 Konkurransesstart Pulje 2  
13.15 - 13.55 Konkurrans 1.rotasjon  
13.55 - 14.35 Konkurrans 2.rotasjon

#### Pulje 3.

14.35 - 15.00 Generell oppvarming  
15.00 - 15.25 Apparat oppvarming  
15.25 - 15.50 Apparat oppvarming  
15.55 Oppstilling med innmarsj direkte til  
apparatene  
16.00 Konkurransesstart Pulje 3  
16.00 - 16.40 Konkurrans 1. rotasjon  
16.40 - 17.20 Konkurrans 2.rotasjon

### SØNDAG

---

#### Pulje 3.

8.00 - 8.25 Generell oppvarming  
8.25 - 8.50 Apparat oppvarming  
8.50 - 9.15 Apparat oppvarming  
9.20 Innmarsj direkte til apparatene  
9.20 Konkurransesstart Pulje 3  
9.20 - 10.00 Konkurrans 1. rotasjon  
10.00 - 10.40 Konkurrans 2. rotasjon

#### Pulje 2.

10.40 - 11.05 Generell Oppvarming  
11.05 - 11.30 Apparat oppvarming  
11.30 - 11.55 Apparat oppvarming  
12.00 Innmarsj med konkurransesstart Pulje 2  
12.00 - 12.40 Konkurrans 1. rotasjon  
12.40 - 13.20 Konkurrans 2. rotasjon

#### Pulje 1.

13.20 - 13.45 Generell oppvarming  
13.45 - 14.10 Apparat oppvarming  
14.10 - 14.35 Apparat oppvarming  
14.40 Innmarsj med konkurransesstart Pulje 1  
14.40 - 15.20 Konkurrans 1. rotasjon  
15.20 - 16.00 Konkurrans 2.rotasjon med  
påfølgende premieutdeling