



Invitasjon til NM turn kvinner og menn fredag 28. og lørdag 29. juni 2019

Norges Gymnastikk og Turnforbund og Stavanger Turnforening har gleden av å invitere til NM Turn kvinner og menn **fredag 28. og lørdag 29. juni** 2019 i Stavanger Turnhall. (merk dagene)

Arrangementet inngår også som del av NM-VEKA 2019.

Påmelding via Mysoft. Påmeldingsfrist onsdag 15.mai.

Musikk til frittstående sendes: arne.kjetil.nilsen@lyse.net

Program med forbehold om endringer:

Torsdag 27.juni:

Trening og utdeling av informasjon

16.00 -19.00 - Trening for NM deltakere

19:00 – 19:30 Lagleder/trenermøte i speilsalen.

Fredag 28.juni:

NM i 4 kamp, 6-kamp og lag konkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

08:00 Hallen åpner

08.30 - 10:45 Fri oppvarming og apparat trening Pulje 1

10:00 Dommermøte

10.55 Innmarsj

11:00 - 14:00 Konkurransestart Pulje 1

14:00 - 15.55 Fri oppvarming og apparat trening Pulje 2

16:00 Innmarsj med alle deltakere og
offisiell åpning av NM 2019.

16:15 - 18:15 Konkurransestart pulje 2 (seedet gruppe)

18.30 Premieutdeling i lag og individuelt

20.00 - 22.30 Bankett på Hotel Clarion Hotel Energy



Lørdag 29.juni:

NM enkelt apparater

- 09:00 Hallen åpner
- 09:30 - 11:45 Fri Oppvarming for finalistene
- 11.00 - Dommermøte i speilsalen
- 12.00 - Konkurransstart finaler enkeltapparater
- 15.00 - Medaljeseremoni finaler

NB: Kun foreløpig tidsskjema, det kan skje endringer etter påmelding.

Påmelding

Påmelding via Mysoft.

Startkontingent er kr 710,- pr gymnast og 400,- pr lag.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Overnatting

Overnatting og bestilling ivaretas av hvert enkelt lag.

Clarion Hotel Energy, Ishockeyveien 2, 4021 Stavanger

Telefon: +47 51 34 78 00

E-post: cl.energy@choice.no

Enkeltrom: 685,-

Dobbeltrom: 895,-

Tremannsrom: 1095,-

Prisene er inkludert frokost.

Bookingkode: 13837

Bespising

Lunsj fredag og lørdag i turnhallen kr 150,- for begge dager.

Bestilles ved påmelding.

Bankett fredag 28.06 på Clarion hotel Energy.

Det blir middag og enkel underholdning.

Antrekk: pent.

Pris pr person 350,-. Bestilles ved påmelding.

Transport

Flybussen via Forumområdet stopper utenfor hotellet. Det er gåavstand til turnhallen fra hotellet.



Info ved egen bil:

Det er få parkeringsplasser foran turnhallen, men flere parkeringshaller i umiddelbar nærhet av hotellet og turnhallen.

Div informasjon:

Adresse turnhallen: Rektor Oldensgate 2, 4022 Stavanger

Utstyr: Gym Nova, Spieth, FIG godkjent

Konkurransansvarlig: Stavanger Turnforening: post@stavanger-turnforening.no

Informasjon: Alle klubber får tildelt informasjon, program, bestilte billetter, div skjema ved ankomst i turnhallen torsdag.

Oppdatert informasjon om arrangement vil ligge på vår hjemmeside:

<http://www.turnforening.no/>

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Stavanger Turnforening og NM Veka.

Med vennlig hilsen

Stavanger Turnforening

Kjetil Dyngeland

